

## Arbeits-, Freizeit- und Einkaufswege

### Mobilität

Mit einer intelligenten Kombination der verschiedenen Verkehrsmittel reduzieren Sie den Treibstoffverbrauch und die CO<sub>2</sub>-Emissionen.

- **Nutzen Sie nach Möglichkeit den öffentlichen Verkehr.** Sie fahren auf diese Weise stressfrei und sicher.
- **Elektro-Zweiräder** sind für den Individualverkehr eine interessante Alternative zum Auto. Sie sind schnell und brauchen wenig Platz. Testen Sie ein Elektro-Zweirad beim Velorama in Langenthal.
- Bezüglich Kosten und produktiv nutzbarer Zeit schneidet die Bahn häufig besser ab als das Flugzeug. Die Umweltbelastungen von Flugreisen sind gegenüber Bahnreisen 3-7 mal höher.
- **Die Kombination von Bahn und Mobility Car-Sharing bietet interessante Lösungen und vermindert Emissionen.**
- Nutzen Sie auch für Ihre Freizeitaktivitäten die Annehmlichkeiten des öffentlichen Verkehrs. Über [www.langenthal.ch](http://www.langenthal.ch) können Sie als LangenthalerIn für Fr. 40.00 ein **Tages-Generalabonnement** für das Netz des öffentlichen Verkehrs reservieren (Fr. 43.00 für Auswärtige).

### Allgemeines zum Thema "Arbeits-, Freizeit- und Einkaufswege"

#### Zu Fuss sind Sie Ihr eigenes Kraftwerk!

Bei Kurzstrecken lohnt sich das zu Fuss Gehen ganz besonders: Autos benötigen auf den ersten Kilometern, die sie fahren, mehr Energie und produzieren mehr Abgase als wenn der Motor und der Katalysator mal warm sind. Umgekehrt können zu Fuss in 15 Minuten rund 1,5 km zurückgelegt werden.

**Velofahrende** sind die gesünderen Mitarbeiter. Bewegungsmangel, der häufigste Grund moderner Zivilisationskrankheiten, ist gerade unter Büromenschen weit verbreitet. Mit einfachen Bewegungsformen im Alltag wie Radfahren kann Abhilfe geschaffen werden. Sie kommen schnell und entspannt zur Arbeit; keine Hektik im Stau, sondern Stressabbau durch Aktivität.

**Zugfahren** ist angenehm und stressfrei.

**Autofahren hat unter „Eco-Drive®“ eine neue Dimension angenommen.** Verantwortung, Sicherheit, Wirtschaftlichkeit und Umweltbewusstsein stehen an erster Stelle. Umweltbewusst fahren gehört heute zum Standard und ist Teil der Führerscheinprüfung. Eco-Drive® ist lediglich eine „andere“ Fahrtechnik, die nichts mit „Langsamfahren“ zu tun hat. Treibstoffverbrauch und Schadstoffemissionen werden dadurch gesenkt, dass zügig beschleunigt, spätestens bei 2'500 Touren hochgeschaltet (und entsprechend spät heruntergeschaltet), im höchstmöglichen Gang gefahren, vorausschauend und gleichmässig gefahren wird.

Weitere Informationen finden Sie unter: <http://www.ecodrive.ch/de/tipps/pw/>

#### Links:

- [www.verkehrclub.ch](http://www.verkehrclub.ch) bietet Infos zu den Themen Auto/Velo/Bahn (z.B. ECO-Drive Fahrkurse)
- alles übers Velofahren unter <http://www.pro-velo.ch/de/> oder <http://provelo-oberaargau.ch/>
- Interessantes und Witziges übers zu Fuss gehen! [www.fussverkehr.ch](http://www.fussverkehr.ch) oder [www.zu-fuss.ch](http://www.zu-fuss.ch)
- Kompensieren Sie die CO<sub>2</sub>-Emissionen Ihres letzten Fluges über [www.myclimate.org](http://www.myclimate.org)
- das erfolgreichste Car-Sharing Programm der Schweiz hat auch Fahrzeuge in Langenthal: [www.mobility.ch](http://www.mobility.ch)