

Langenthal bewegt Wander- und Radtouren

Mountainbike-Touren

Auf Naturstrassen, Schotterwegen und schmalen Pfaden ab Langenthal führen wir euch durch den schönen Oberaargau. Konditionell und fahrtechnisch gefordert, aber nicht überfordert. Biken, bei dem Bewegung und Begegnung zum Gemeinschaftserlebnis wird. Dauer ca. 4 Std. Wir freuen uns auf euch!

Datum	Donnerstag, 5. Mai 2022
Zeit	13.00 Uhr Parkplatz Eishalle Schoren
Leitung	Martin Hirsbrunner, 078 698 47 45 / tinu@fyrabebiker.ch
Datum	Mittwoch, 11. Mai 2022 und Donnerstag, 19. Mai 2022
Zeit	13.00 Uhr, Parkplatz Eishalle Schoren
Leitung	Johanna Althaus, 079 757 75 87 / johanna.althaus@besonet.ch
Ausrüstung	Gewartetes Mountainbike, Helm, Handschuhe, passende Kleidung, Rucksack, Ersatzschlauch, Verpflegung und Getränke für unterwegs
Kosten	Teilnahme ist kostenlos
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden

Rad-Touren

Datum	Mittwoch, 4. Mai 2022 * Mittwoch, 11. Mai 2022 ** Mittwoch, 18. Mai 2022 ** Mittwoch, 25. Mai 2022 ***
Zeit	08.30 Uhr Parkplatz Migros DoIt, Langenthal
Leitung	* Hans Hess, 079 438 64 67 / hans.hess@besonet.ch ** Roger Danthine, 079 759 54 77 / roger.danthine@gmx.ch *** Christoph Schifferle, 079 217 43 09 / c_schifferle@bluewin.ch
Ausrüstung	Für Naturstrassen geeignetes Velo, Helm, Reserveschlauch
Kosten	Teilnahme ist kostenlos
Versicherung	ist Sache der Teilnehmenden
Durchführung	Die Touren finden nur bei gutem Wetter statt. Bei zweifelhafter Witterung gibt die Tourenleitung gerne Auskunft.

Wanderungen

Langenthal Bahnhof Süd – Rütschelen – Bleienbach - Sängeliweiher - Langenthal Bahnhof Süd

Wir starten in Langenthal beim Bahnhof Süd Richtung Süden, lassen bald den Verkehr und die Stadt hinter uns und wandern durch Wälder und Wiesen nach Rütschelen dem beschaulichen Ort im Oberaargau. Hier queren wir die Dorfteile Berg, Spiegelberg, Will und Flösch. In Spiegelberg scheuen wir den steilen Aufstieg zum Flüeli nicht. Hier stärken wir uns mit unserem mitgebrachten Picnic und geniessen die Aussicht über die Hügel bis zum Jura. Auf einem Waldweg durchqueren wir den Truebbergwald und werden uns in Bleienbach im Restaurant Kreuz einen Kaffee oder/und ein Dessert gönnen. Weiter geht es zum Naturweiher Sängeli. Dieses Naturschutzgebiet ist Brut- Rast- und Überwinterungsplatz für viele Wasser- und Sumpfvögel. Der Sängeliweiher in jeder Jahreszeit einen Besuch wert. Durchs Dennli wandern wir zurück zum Startpunkt Langenthal Bahnhof Süd.

Datum	Donnerstag, 12. Mai 2022
Treffpunkt	10.00 Uhr, Langenthal Bahnhof Süd
Leitung	Annemarie Nyffeler, 078 818 69 59
Tourdaten	13 km; 224m ↗, 224m ↘, ca.3½Std
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack
Ausrüstung	Gute Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe, Wanderstöcke empfohlen, Regen- und Sonnenschutz
Anmeldung	bis spätestens Dienstag, 10. Mai 2022 bei der Leitung

Rundwanderung Hohwacht

Eine schöne Wald- und Höhenwanderung führt uns durch die Hügel östlich des Tals der Langete. Nach dem Aufstieg auf die Hohwacht (779 m) geniessen wir das Picknick aus dem Rucksack und bei schönem Wetter die eindrückliche Aussicht vom Hohwachtturm auf die Alpenkette und zum Jura. Weiter wandern wir ins Bürgisweyerbad (605 m) hinunter und stärken uns mit einem Kaffee im bekannten, gleichnamigen Restaurant. Nachher geht es hinab nach Gutenberg und entlang der Langete über Lotzwil zurück nach Langenthal.

Datum	Donnerstag, 19. Mai 2022
Treffpunkt	10.00 Uhr Parkplatz Sagibach, Langenthal
Leitung	Bruno Gygax, 079 330 39 30
Tourdaten	15,2 km, 340 m ↗, 340 m ↘, 4½ Std.
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack. Einkehren im Restaurant Bürgisweyerbad auf eigene Rechnung
Ausrüstung	Gute Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe, Wanderstöcke empfohlen, Regen- und Sonnenschutz
Anmeldung	Bis spätestens Dienstag, 17. Mai 2022 bei der Leitung

Langenthal – Blick auf St. Urban

Von Langenthal aus wandern wir durch schöne Waldgebiete und geniessen beim Roggwiler Buechrain den Blick auf die Klosterkirche St. Urban. Nach dem Picknick aus dem Rucksack beim Sägelischrüz geht's bald der Langeten entlang retour.

Datum	Mittwoch, 25. Mai 2022
Treffpunkt	10.00 Uhr Wuhrplatz, Langenthal
Leitung	Ursula Saner, 076 585 85 18 und Werner Arnet
Tourdaten	12 km, 200 m ↗, 200 m ↘, 3½ Std.
Verpflegung	Picknick aus dem Rucksack. Schlusskaffee auf eigene Kosten
Ausrüstung	Gute Turnschuhe oder leichte Wanderschuhe, Wanderstöcke empfohlen, Regen- und Sonnenschutz
Anmeldung	Bis spätestens Montag, 23. Mai 2022 bei der Leitung

Die Wanderungen sind für alle Teilnehmenden kostenlos

Besuchen Sie uns am **7. Mai 2022 von 10.00 bis 16.00 Uhr auf dem Wuhrplatz** in Langenthal und testen sie ihre Geschicklichkeit. Gerne offerieren wir Ihnen ein kostenloses Getränk.

Allgemeines

Durchführung

Allfällige kurzfristige Absagen wegen mangelnder Anmeldung oder Wetterbedingt sind möglich.

Anreise

Die Anreise zum Treffpunkt erfolgt individuell, ohne Begleitung und auf eigene Rechnung.

Körperliche Anforderungen

Sich mehrere Stunden in der Natur bewegen können, Wander- oder Raderfahrung.

Hunde

Bitte bringen Sie auf Wanderungen keine Hunde mit.

**Pro Senectute Kanton Bern
Beratungsstelle Thun**

Malerweg 2
Postfach 152
3602 Thun

Telefon 033 226 70 70

b+s.oberland@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch